

MITEZZA

Afflitto dalla rabbia dei violenti,
mi incammino sul viale dei perdenti,
quelli che il mondo con sdegno disprezza
e guarda con un senso di amarezza.

Attraversai così il mio deserto
abbrutito da un mondo tanto erto,
fino a quando un monaco ho trovato
a cui il rompicapo ho presentato:

“Se la violenza mi viene incontro,
con la violenza gli vado contro.
Ma questa spirale non ha senso,
e lascia un grande vuoto immenso.

Come sopravvivere nel mondo
evitando di finire giù nel fondo?”
Lui mi guardò, con fare comprensivo,
con un senso di pace reso vivo.

“La rabbia non è mai la soluzione,
anzi, complica solo la questione.
Se il fuoco vuoi spegnere col fuoco
alla fine, ci resta molto poco.

Usa l'acqua che si abitua a ogni confine,
umile, semplice, ad ogni cosa affine.
Nella vita c'è un'unica certezza
ed è quella di viverla in mitezza”.